



6 ÈME CONCOURS DE NOUVELLES DU CHAT PITRE

Jusqu'au 14 juillet 2024

ROQUEFEUIL

Destiné à un public de 10 à 99 ans, thème : « Personne ne venait jamais ici par hasard ». Plus de 18 ans, thème libre. Inscription : 5 €, info : www.lechat-pitre11340.e-monsite.com

CINÉ CLUB - LE CAPITAINE VOLKONOGOV S'EST ÉCHAPPÉ

4 avril 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Natalya Merkulova et Aleksey Chupov, 2h05/ drame historique / Esto-franco-russe, info au 07 68 31 47 11.

BDQ - HAPPY HOUR ET SOIRÉE PIZZA

5 avril 2024

PUIVERT

De 17h à 18h, Happy hour, tous les vendredis à la Brasserie du Quercorb, vaste gamme de bières artisanales végétaliennes fabriquées dans leur Microbrasserie. A partir de 17h30, soirée pizza, à déguster sans modération ! Info au 06 77 92 56 89.

CONCERT CHORAL DE CHANSONS POPULAIRES ET FOLKLORIQUES

5 avril 2024

QUILLAN

RDV à 20h, salle de la Cigale, avec Vox Vallis, chorale multinationale basée à Espéraza depuis deux ans. «Life's Carousel» est une sélection enjouée de chansons populaires et folkloriques françaises et anglaises, célébrant le manège émotionnel de la vie. Participation au chapeau, durée 1h, info : www.voxvallis.com

CONCERT L'ORPHEON SON D'AICI

5 avril 2024

QUILLAN

A 20h30, en l'église Notre-Dame, concert de l'Orphéon Son D'Aïci, organisé par l'Association les Amis de l'Orgue. Participation libre, info au 04 68 20 00 44.

ESPACE CATHARE - REGINA THE REAL QUEEN EXPERIENCE

5 avril 2024

QUILLAN

De 20h30 à 23h30, à l'Espace Cathare, REGINA, c'est une expérience explosive, excitante et inoubliable dans l'univers d'un des plus fameux groupe anglais de tous les temps. A leur actif, on compte plus de 1 000 concerts et plusieurs apparitions à la télévision dont la célèbre émission « Italia's Got Talent ». Vente des billets à 25 €, à la mairie, à l'Alhumentur, Gamm vert, ou en ligne : www.ac-prod.com, info au 06 62 11 84 57.

FORMATION IDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES APPROCHE BOTANIQUE

6 avril 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 9h à 18h à Saint-Jean-de-Paracol, journée de formation pour découvrir l'anatomie d'une plante et s'initier au vocabulaire botanique. Tarif : prix libre à partir de 55€ + adhésion à l'association à prix libre. Info et résa au 06 99 53 71 24 ou par mail à ioana@lortie.asso.fr.

ATELIERS CRÉATIFS – JEUNE PUBLIC AU MUSÉE DU QUERCORB

Du 6 avril au 6 mai 2024

PUIVERT

Les mercredis à 10h30 : atelier couronne de fleurs, fabrique ta propre couronne de fleurs.

Les jeudis à 10h30 : atelier blason, découvre ton animal héraldique et crée ton blason médiéval.

Tarif atelier / 4 € - durée 1h30, pour les 5-11 ans, résa au 04 68 69 81 51.

VISITE GRATUITE DU MUSÉE DE LA CHAPELLERIE

Du 6 au 21 avril 2024

ESPERAZA

Ouvert gratuitement tous les jours de 10h30-12h30 et 13h30-17h30, plusieurs départs de visites guidées dès 14h, info au 04 68 74 00 75.

ATELIERS POUR LES ENFANTS AU MUSÉE DES DINOSAURES

Du 6 au 21 avril 2024

ESPERAZA

Le musée propose des ateliers tous les jours durant les vacances pour les 3-12 ans, pensez à téléphoner au 04 68 74 26 88 pour connaître les disponibilités.

CHÂTEAU CHALABRE - FÊTE DES LUTINS

Du 6 au 21 avril 2024

CHALABRE

De 12h à 18h30, maquillage, chasse au trésor, accrobranche médiéval, chevalerie à poneys, tir à l'arc, calligraphie et tant d'autres... Petite restauration sur place, de 11 à 20 €, info au 04 68 69 37 85.

ATELIER - THÉÂTRE IMPROVISATION

6 avril 2024

ESPERAZA

Au dojo, ouvert à tous de 13h30 à 17h30, exercices pour développer l'écoute, la concentration, la réactivité et le sens de la répartie. Travail de recherche autour de l'imagination créatrice, du corps de l'acteur et du personnage grâce à des exercices transmis par Michael Tchekhov. Participation : 30 € la séance + 5 € cotisation association, info et inscription au 06 32 58 29 88.

CARNAVAL

Du 6 au 7 avril 2024

CHALABRE

Samedi à 17h, sous la halle, arrivée de Sa Majesté Badaluc LIV, à 21h tour des fécos, avec le défilé des athlètes (Jeux Olympiques de Chalabre), suivi d'un bal avec DJ ANTHO au théâtre municipal. Dimanche à 16h30, sa Majesté sera jugée sous la halle, info au 04 68 69 20 39.

SORTIE ENS - LE PEUPLE DE NOS FORÊTS, AUJOURD'HUI ET HIER

6 avril 2024

PUILAURENS

De 14h à 17h, sur la commune de Lapradelle, le long du sentier d'interprétation du Campérié, sur 3 km environ, nous apprendrons à reconnaître quelques essences forestières, rechercherons les indices de présence de la faune et parlerons des vieux métiers liés à la forêt. Hélène Casanova, auteure du livre "Fleurs forestières de printemps", nous fera découvrir ce petit monde. Gratuit dès 6 ans, résa au 06 79 05 46 64.

TOUT L'APÉRO - SOIRÉE LATINE

6 avril 2024

ESPERAZA

Dès 19h, Tout l'apéro vous propose une soirée latine avec animations Sévillanes, Botafogos ...Gardiane de taureau et riz (10€), plateau de charcuterie (8€), info au 07 81 67 80 63.

CHAMPIONNAT DE PÉTANQUE

Du 6 au 7 avril 2024

QUILLAN

Sur le site de l'Espace cathare, vous pourrez profiter des championnats de l'Aude de pétanque de Triplettes Masculines et Féminines, info au 04 68 20 00 44.

VIDE GRENIER DES PAPYMOB'S

7 avril 2024

QUILLAN

De 6h à 17h, au parking de l'Espace Cathare. Tarif 2 € le mètre, info au 06 60 03 38 27.

VISITE CONTÉE AU MUSÉE DU QUERCORB

7 avril 2024

PUIVERT

De 15h à 17h30, Rachel vous contera les légendes du Pays, en partant du Château de Puivert jusqu'au musée. Tarif 10 € (gratuit – de 12 ans), résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

FOIRE DE L'OUILLADE ET DU COCHON

7 avril 2024

AXAT

RDV de 9h à 18h, dans la salle et la place de la gare. Marché de produits du terroir et artisanaux. Vente de cochon et produits dérivés : canards gras, oies.. Menu de la foire à 20 € : assiette de charcuterie, l'ouillade catalan, dessert, pain, café et vin à réserver au 06 30 36 21 56, repas dans salle chauffée. Pour exposer, contactez Mr Bartrina au 06 08 24 28 46. Vous pouvez vous rendre à la fête à bord du Train rouge, résa au 04 68 200 400.

VIDE DRESSING

7 avril 2024

QUILLAN

De 9h à 18h, salle de la Cigale, organisé par le du comité des fêtes de la ville. Table à 5 €, résa au 06 12 21 25 99.

RASSEMBLEMENT VÉHICULES D'ÉPOQUE

7 avril 2024

QUILLAN

De 9h30 à 13h, sur le parking de l'Espace Cathare, proposé par l'Ecurie du Verrou, info au 06 63 79 71 45.

LES JEUX DE LA TRAVERSE

7 avril 2024

GRANES

De 14h à 18, dans la salle des fêtes, après-midi jeux de plateau, cartes, dès ... Vous pouvez apporter vos jeux si vous avez envie de les faire découvrir. A partir de 7 ans, info au 06 49 32 20 21 ou au 06 35 93 22 43.

BDQ - RÔTI BRITANIQUE TRADITIONNEL

7 avril 2024

PUIVERT

De 14h à 17h au BDQ TAPROOM & KITCHEN, la brasserie de Puivert. Menu à 24 €, amuses bouche, rôti de porc avec des pommes de terre rôties, Yorkshire Puddings, légumes de saison et sauce au jus de viande, crumble aux pommes avec de la crème anglaise. Vous trouverez sur place une vaste gamme de bières artisanales, résa au 06 77 92 56 89.

PROGRAMME VACANCES – ESPACE JEUNES

Du 8 au 12 avril 2024

QUILLAN

LUNDI de 14h à 17h / accueil libre : activités au choix

MARDI de 10h à 16h / stage de pêche en rivière, participation 10 €

MERCREDI de 13h30 à 16h30 / cours de zumba

JEUDI de 10h à 18h30 / sortie à Toulouse, Aeroscopia et Halle de la machine, participation 15 €

VENDREDI de 11h à 17h30 / spéléologie (grotte les Cazals), participation 10 €.

L'inscription est obligatoire auprès de Lucile Finot au 06 12 74 97 33 ou bien par mail : espacejeunes@pyreneesaudois.fr

VISITE ET NOURISSAGE DES ANIMAUX DE LA FERME DES LUTINS

Du 9 au 10 avril 2024

QUILLAN

De 10h à 12h et de 14h à 16h à la ferme des lutins au hameau de Fauruc, au programme beaucoup d'animaux et de câlins! Tarif 7 €, inscription obligatoire au 04 68 31 82 84 ou fermedeslutins@gmail.com.

ZATELIER MODELAGE AVEC ZARNO

9 avril 2024

PUIVERT

De 14h30 à 16h30, dans la bibliothèque, venez rencontrer Zarno patamodelleur, pour réaliser une figurine en pâte polymère. Gratuit, sur inscription au 04 68 20 97 09.

ENS - LES PLANEURS DES MONTAGNES

10 avril 2024

SALVEZINES

De 9h à 17h, RDV cœur du village, randonnée dans la forêt d'En Malo pour aller à la rencontre des vautours et autres rapaces de la région. Attention 10 km de marche, gratuit, résa obligatoire : anna.terras@lpo.fr

VISITE BOUT DE CHAMP DE LA FERME CANTERATE

11 avril 2024

MONTBEL

RDV 9h30 à Montbel, vous vous interrogez sur la diversification des productions de votre exploitation agricole ? Venez échanger avec un producteur qui l'a mis en place sur son domaine lors de d'une visite bout de champ : 9h30 - Ferme de Canterate à Montbel (09), petits fruits rouges (framboises, cassis, groseilles, casseilles), arbres fruitiers et légumes. Labellis. Gratuit, résa o 06 70 75 97 28.

JEU DE PISTE EN FAMILLE

11 avril 2024

PUILAURENS

Début du jeu entre 10h et 15h, durée 2h, le château vous ramène en 1495, vous devrez retrouver l'arme secrète pour le sauver. Jeu de piste au château et au village sur la journée, prévoir pique-nique. Adulte : 7 €, enfant (de 6 à 15 ans) : 7 €, résa fortement conseillée au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

11 avril 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

CUARTETO TAFÍ

12 avril 2024

QUILLAN

A 20h30, salle de l'Espace Cathare, la puissante fusion de la voix argentine et de la musique du monde. Tarifs / 15 €, réduit, adhérent, et - de 18 ans / 11 €, gratuit - de 16 ans, résa en ligne uniquement : resa@laclaranda.eu, info au 04 68 74 38 05.

FORMATION IDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES APPROCHE BOTANIQUE

Du 13 au 14 avril 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 9h à 18h (les deux jours) à Saint-Jean-de-Paracol, weekend de formation pour se plonger dans le monde végétal. Tarif : prix libre à partir de 110€ + adhésion à l'association à prix libre. Info et résa au 06 28 06 96 36 ou par mail à lorlie.contact@orange.fr

ENS - PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS... MÉDITERRANEENS !

13 avril 2024

BELVIANES-ET-CAVIRAC

De 10h à 16h, RDV parking (1 rue Cyprien-Bouchère), comment poussent les arbres ? Quelle sont leurs stratégies de survie ? Des interactions entre les arbres et les champignons, comment ça marche ? Découvrons ensemble ces mystères de la nature. Gratuit, dès 5 ans avec 5,5 km de marche, résa obligatoire : laudeaunat@laposte.net

BDQ - THE CROSSROAD PROJECT

13 avril 2024

PUIVERT

A 19h au BDQ TAPROOM & KITCHEN, concert POWER DUO ou TRIO-Rock-Blues-Punks-Roots n'Roll. Sur place galerie d'art et cuisine au feu de bois, info au 06 77 92 56 89.

CONCERT AU HANGAR - SOUTH BROTHERS

13 avril 2024

ESPEZEL

A 21h, au "HANGAR", hameau de Montplaisir, les South Brothers s'approprient la musique du sud des Etats-Unis, interprétant des chansons qui transpirent le deep south. Entrée 10 €. Buvette sur place. Interdit- de 12 ans, info vegazik au 06 42 15 44 96.

CONCERT - POÉSIES MUSICALES

13 avril 2024

PUIVERT

A 21h, dans le verger du musée du Quercorb, l'amitié entre les sonorités mélodieuses du violoncelle de Laetitia Very et le romantisme des troubadours chantés par Rachel Salter, gratuit, info au 04 68 69 81 51.

CONCERT CHORAL DE CHANSONS POPULAIRES ET FOLKLORIQUES

14 avril 2024

ESPERAZA

RDV à 17h, salle du Barri, au centre Culturel, avec Vox Vallis, chorale multinationale basée à Espéraza depuis deux ans. «Life's Carousel» est une sélection enjouée de chansons populaires et folkloriques françaises et anglaises, célébrant le manège émotionnel de la vie. Participation au chapeau, durée 1h, info : www.voxvallis.com

ACTIVITÉS DISC GOLF

16 avril 2024

ESPERAZA

De 14h à 16h, à la MJC, pour les enfants de 8 à 15 ans. Venez découvrir cette nouvelle pratique sportive : parcours de golf, frisbees et paniers. Gratuit pour les adhérents MJC, possibilité d'adhérer sur place 12 € / an, info et résa avant le 10/04 au 06 44 80 94 89.

ATELIER VOIE ET VOIX - MÉDITATIONS ET SVARMANTRA

16 avril 2024

ESPERAZA

De 18h30 à 20h, au Dojo, Ghislaine et Boney vous proposent un atelier pour ouvrir et révéler nos voix et la vibration sacrée de notre Cœur afin de mieux donner et recevoir les bienfaits de la méditation, des expansions de conscience et des Mantras, Bhajan, Chants Sacrés du monde. Participation libre (+ 2€ de cotisation), info au 06 61 95 56 10.

JEU DE PISTE EN FAMILLE

17 avril 2024

PUILAURENS

Départ entre 10h et 15h, le château vous ramène en 1495, vous devrez retrouver l'arme secrète pour le sauver. Jeu de piste au château et au village sur la journée, prévoir pique-nique. Adulte : 7 €, enfant (de 6 à 15 ans) : 7 €, résa fortement conseillée au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

Du 17 au 18 avril 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER PECHE AU COUP TOUT PUBLIC

17 avril 2024

QUILLAN

RDV au lac de 14h30 à 17h, pour découvrir toutes les techniques de pêche, de progresser au fil des séances, mais surtout d'appréhender les milieux aquatiques grâce à la Fédé de pêche de l'Aude. Tarif 10 €, le matériel est fourni, résa obligatoire au 04 68 25 16 03.

VISITE ET NOURISSAGE DES ANIMAUX DE LA FERME DES LUTINS

Du 18 au 19 avril 2024

QUILLAN

De 10h à 12h et de 14h à 16h à la ferme au hameau de Fauruc, au programme beaucoup d'animaux et de câlins! Tarif 7 €, inscription obligatoire au 04 68 31 82 84 ou fermedeslutins@gmail.com.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

18 avril 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

CINÉ CLUB - ITHAKA, LE COMBAT POUR LIBÉRER ASSANGE

18 avril 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Ben Lawrence, 2021 /1h56 / Documentaire / Australie, info au 07 68 31 47 11.

VERNISSAGE EXPOSITION DE PEINTURE - THIERRY MOL

19 avril 2024

QUILLAN

De 15h à 18h, vernissage de l'artiste MOL, qui présente pour la 3ème fois dans la HVA ses œuvres réalisées dans ce pays durant les 30 dernières années. Son amie Kathia vous proposera une dégustation d'apéritifs artisanaux, info au 04 68 20 07 78.

7ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - MORGAN OF GLENCOE

19 avril 2024

ESPERAZA

A 20h30, au Centre Culturel, ouverture du Festival avec la harpiste Française MORGAN OF GLENCOE. Billetterie sur place 12 € ou résa en ligne 10 € sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante. Possibilité d'acheter un pass pour 8 concerts à 70 €, info au 06 83 35 94 11.

CONCERT - MUSÉE DU QUERCORB

19 avril 2024

PUIVERT

A 18h au verger, concert de « La divine comédie » avec Americo Piaggese (chant luth), Luis Soria (vilon guitare), Daniel Torres Tear (viole de gambe), participation au chapeau, info au 04 68 69 81 51.

STAGE - QI GONG SAISONNIER

20 avril 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h30, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro et Daniel Violon . Qi Gong saisonnier consacré à l'énergie et les propriétés de la TERRE qui nous relie au système digestif (Rate-pancréas/Estomac) à chaque intersaison. Un enseignement en naturopathie familiale présentant les différents systèmes du corps vous proposera des réponses naturelles. Tarif : 55€ (adh) – 60€ (non adh), info au 06 61 95 56 10.

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

20 avril 2024

PUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif, un samedi par mois. Les sensations et les émotions comme sel de l'écriture. Un temps pour soi, avec les autres. Bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

FORMATION IDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES APPROCHE BOTANIQUE

Du 20 au 22 avril 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

De 9h à 18h, trois jours de formation pour approfondir ses connaissances en botanique. Tarif : prix libre à partir de 210€ + adhésion à l'association à prix libre. Résa au 06 28 06 96 36 ou par mail à lortie.contact@orange.fr

7ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - RAPHAEL MATEOS

20 avril 2024

ESPERAZA

A 18h30, au Centre Culturel, concert avec le harpiste Français RAPHAEL MATEOS. Billetterie sur place 12 € ou résa en ligne 10 € sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante. Possibilité d'acheter un pass pour 8 concerts à 70 €, info au 06 83 35 94 11.

SOIRÉE FLOWER POWER

20 avril 2024

CAMURAC

A 19h, dans la salle des fêtes, tenue 70's exigée. Soirée animée par Summer Dream et organisée par le Comité des Fêtes. Buvette et restauration assurées par le Bisous de Belgique, info au 06 38 95 95 63.

BDQ - KARAOKÉ ACOUSTIQUE

20 avril 2024

PUIVERT

Dès 19h, au BDQ TAPROOM & KITCHEN, karaoké acoustique avec Christophe. Venez chanter avec vos amis ! Il y aura un guitariste pour vous accompagner avec une large sélection de chansons, participation au chapeau. Sur place galerie d'art permanente et cuisine au feu de bois, info au 06 77 92 56 89.

CONCERT - NADAL

20 avril 2024

QUILLAN

A 21h, salle de la Cigale, concert de "NADAL" organisé par le football club de Quillan, info au 04 68 20 07 78.

7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - LE TRIO KERYDA

20 avril 2024

ESPERAZA

A 20h30, au Centre Culturel, bal Trad avec LE TRIO KERYDA. Billetterie sur place 12 € ou résa en ligne 10 € sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante. Possibilité d'acheter un pass pour 8 concerts à 70 €, info au 06 83 35 94 11.

7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - MASTER CLASS DE MORGAN OF GLENCOE

20 avril 2024

ESPERAZA

RDV salle Alibert, Morgan of Glencoe, harpiste Française, vous propose une Master Class "la Harpe chante". Tarif : 75 € résa en ligne sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante ou 06 83 35 94 11.

7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - STAGE D'INITIATION À LA HARPE

20 avril 2024

ESPERAZA

RDV au Centre Culturel, de 10 à 12 h pour les adultes et de 14h à 16h pour les enfants. Pour découvrir la harpe, pas besoin de connaître la musique, en tout simplicité, avoir juste envie et oser Tarif : 35 € les 2 h, résa sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante ou au 06 83 35 94 11.

TRAIL QUILLAN - TRAIL DES PYRÉNÉES AUDOISES

21 avril 2024

QUILLAN

Le samedi 20 avril, course des super-héros à 14h30, pour les enfants de 3 à 15 ans.

Le dimanche : Trail 42 km à 6h, Trail 28 km à 8h, Trail 18 km à 9h30, Trail 11 km à 11h15. Une randonnée de 11km est proposée le dimanche matin à 9h. L'inscription est exclusivement en ligne : www.trail-quillan.com

ATELIER - BIODANZA

21 avril 2024

ESPERAZA

Au Dojo, de 13h30 à 19h, chaque mois Richard propose une thématique différente pour vous emmener à travers la danse dans son univers de Biodanza. Goûter partagé vers 16h. La séance est souvent précédée par un conte proposé par le Marcheur de plume de 13h à 13h30. Prix libre (+5€ de cotisation au Dojo), info au 06 37 62 37 74.

7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE - CATHERINE MILHIET

21 avril 2024

ESPERAZA

A 15h30, au Centre Culturel, concert avec le harpiste Française CATHERINE MILHIET. Billetterie sur place 12 € ou résa en ligne 10 € sur helloasso.com/associations/nashuar-terre-vivante. Possibilité d'acheter un pass pour 8 concerts à 70 €, info au 06 83 35 94 11.

BDQ - SESSION IRLANDAISE

21 avril 2024

PUIVERT

A 16h au BDQ TAPROOM & KITCHEN, un regroupement de musiciens talentueux vous joueront des morceaux de musique celtique. Une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur si vous avez envie de passer un dimanche joyeux c'est l'endroit pour vous ! Sur place galerie d'art permanente et cuisine au feu de bois, info au 06 77 92 56 89.

FORUM SUR LA SANTÉ

23 avril 2024

CHALABRE

De 9h30 à 16h30 dans la salle de l'abattoir, des professionnels de santé et des associations seront à votre écoute pour "parler santé". Thèmes abordés : mémoire, fragilité, mobilité, nutrition et maintien à domicile. Gratuit, info au 04 68 69 79 60.

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

23 avril 2024

CHALABRE

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations avec ou sans RDV, renseignez vous auprès de la MDS HVA au 04 68 69 79 64.

JEU DE PISTE EN FAMILLE

Du 24 au 25 avril 2024

PUILAURENS

Départ entre 10h et 15h, le château vous ramène en 1495, vous devrez retrouver l'arme secrète pour le sauver. Jeu de piste au château et au village sur la journée, prévoir pique-nique. Adulte : 7 €, enfant (de 6 à 15 ans) : 7 €, résa fortement conseillée au 04 68 20 65 26 ou chateau-puilaurens.com

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

Le 24 et 25 avril 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER - DANSE CONTEMPORAINE ET HYPNOSE

26 avril 2024

ESPERAZA

De 18h à 20h, au Dojo, retrouver la joie de la danse et l'exultation du mouvement tout en expérimentant les fondamentaux de la danse, le poids, l'espace, le temps, la sensation, l'énergie... et l'hypnose pour la profondeur de la perception des sens, animé par Christelle PICCITTO et Ana GARCIA. Participation : 15 €, info au 06 41 08 24 88.

FÊTE PRINTANIÈRE

27 avril 2024

QUILLAN

De 9h à 18h, place Salengro, venez à la rencontre des artisans et producteurs locaux, dans la joie et la bonne humeur. Organisée par le comité des fêtes Roger Salengro, restauration sur place, info et inscription au 07 80 09 91 24.

STAGE - DANSES CIRCULAIRES SACRÉES

27 avril 2024

ESPERAZA

Au Dojo, animé par Christone, c'est une invitation à dire "OUI" à la vie, à en goûter le délicieux et le merveilleux dans la continuité des pratiques ancestrales de connexion au cœur : expression de la joie de vivre, gratitude, prière, connexion à la Terre et au Ciel.... Participation en conscience, résa au 06 17 17 31 17, repas et hébergement possibles sur place, info et résa au 06 61 95 56 10.

FORMATION IDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES APPROCHE BOTANIQUE

Du 27 au 28 avril 2024

SAINT-JEAN-DE-PARACOL

Un weekend (9h-18h les deux jours) de révision afin de mobiliser les connaissances acquises autour des plantes sauvages, directement sur le terrain. Prix libre à partir de 210€. Info et résa au 06 28 06 96 36 ou par mail à lortie.contact@orange.fr

BDQ - SOIRÉE FISH AND CHIPS

27 avril 2024

PUIVERT

A 18h, à la Brasserie du Quercorb, soirée Fish and Chips par le chef Paul. Venez manger tout en dégustant les bières artisanales, info au 06 77 92 56 89.

CONFÉRENCE - PIERRE PAUL RIQUET

27 avril 2024

PUIVERT

A 17h, salle de la mairie, conférence de Gérard Crevon, "Pierre Paul Riquet, la gabelle du sel et la genèse du Canal du Midi". Organisée par l'UPEK, entrée gratuite pour les adhérents et participation libre pour les non adhérents (adhésion 10 €/an) : upek11@laposte.net

CONCERT- POÉSIE

27 avril 2024

ESPERAZA

A 20h30, au Dojo, concert-poésie avec Ivan DMITRIEFF, poète-interprète, et Fabrice TUMBARELLO, Guitariste-compositeur. Ils nous invitent à savourer textes et musiques dans leurs liens tout à la fois précis et ciselés, lyriques et nostalgiques, méditatifs et complices. Tarif : 10 € / 8 € pour les adhérents, repas bio sur place à 19h, résa au 06 61 95 56 10.

ESPACE CATHARE - MICHÈLE TORR

27 avril 2024

QUILLAN

De 20h30 à 23h30, à l'Espace Cathare, qu'elle en appelle à la tendresse ou nous emmène danser ce soir, 60 ans que sa voix nous trotte dans la tête et nous vise en plein cœur. Vente des billets à 35 €, à la mairie, à l'Alhumetur, Gamm vert, Leclerc, ou en ligne : www.ac-prod.com, info au 06 62 11 84 57.

4ÈME RONDE CAMPENOISE

27 avril 2024

CAMPAGNE-SUR-AUDE

Randonnée de navigation automobile, info au 06 63 79 71 45 ou rogercrambes@hotmail.fr

RASSEMBLEMENT VÉHICULES D'ÉPOQUE

28 avril 2024

QUILLAN

De 9h30 à 13h, sur le parking de l'Espace Cathare, proposé par l'Ecurie du Verrou, info au 06 63 79 71 45.

BAL COUNTRY

28 avril 2024

QUILLAN

De 14h à 18h30, salle de la Cigale, organisé par l'association Country Vallée. Entrée 5 €, pâtisseries offertes, info au 06 21 65 86 79.

VISITE CONTÉE AU MUSÉE DU QUERCORB

28 avril 2024

PUIVERT

De 15h à 17h30, Rachel vous contera les légendes du Pays, en partant du Château de Puivert jusqu'au musée. Tarif : 10 € (gratuit – de 12 ans), résa obligatoire au 04 68 69 81 51.

LE PRINTEMPS CITOYEN

28 avril 2024

VAL-DU-FABY

De 14h à 18h, au jardin collectif Aimer'Aude avec au programme, troc graines et plants, visite du jardin, goûter partagé. Gratuit, info au 06 51 61 50 78.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

1er mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

DE FERME EN FERME DANS LA HVA ET LE PAYS DE SAULT

1er mai 2023

HAUTE-VALLÉE

De 10h à 18h, 10 agriculteurs et une coopérative de la Haute-Vallée de l'Aude vous invitent à déguster leurs produits et à découvrir leur métier. Déjeuner sur résa, apporter couverts et contenants. Info : www.fermiers-audois.fr

Expositions à l'Office de Tourisme

Du 25 mars au 12 avril : Les petits pinceaux d'Escouloubre et leurs peintures

Du 15 avril au 4 mai : Mr Thierry MOL et ses peintures

Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur
www.pyreneesaudois.com/agenda

